

# Massagen

Genießen Sie die Wellnesszeit  
und lassen Sie sich verwöhnen

- **Rücken- bzw. Teilkörpermassage** (ca. 25 min)  
Mit gekonnter Massagetechnik werden verspannte Muskelpartien gelockert und dadurch vermehrt durchblutet.
- **Ganzkörpermassage** (ca. 55 min)  
Die Muskeln werden mit selbstgemachtem Johanniskrautöl und gezielten Massagegriffen gelockert und durchblutet. Dabei wird der Stoffwechsel angeregt.
- **Massage-Kombination** (ca. 55 min)  
Rücken-, Nacken und Fußreflexzonen, durch gezielten Druck an den einzelnen Zonen am Fuß bzw. Nacken, wird der ganze Körper angeregt. Anschließende Einreibung mit selbstgemachtem Arnikafluid.
- **Breussmassage** (ca. 25 min)  
Eine ganzheitliche, energetische, leicht dehnende Rückmassage mit Johanniskrautöl und Seidenpapier. Unterversorgte, verschmälerte Bandscheiben regenerieren sich dadurch und Rückenschmerzen sowie vegetative Störungen werden gelindert.
- **Wirbelbehandlung nach Dorn** (55 min)  
Diese Behandlung hilft bei Rückenschmerzen bzw. Bandscheibenproblemen und dient auch zur Vorbeugung. Durch das Ausgleichen der Beinlängendifferenz, die Korrektur von Beckenschiefstand und eine Anleitung zu gezielten weiteren Übungen erreicht man eine positive Wirkung.
- **Kinesiologie** (55 min)  
Durch Muskeltestung (Arm oder Bein) kann der momentane Zustand einer Person getestet werden. Getestet wird die Reaktion des Körpers. Ein schwacher Muskel bedeutet keine Schwäche, sondern eine Blockade. Die Kinesiologie ist die Ursachenfindung und löst die Probleme auf.

### ➤ Prana Vita (55 min)

Beim Prana Vita arbeitet man im zweiten Energiekörper (Ätherkörper). Man reinigt die schwache Stelle (Schmerz) von der blockierten Energie und führt dann neue, frische Energie wieder zu. Dadurch entsteht eine Linderung, Harmonisierung oder auch Heilung.

### ➤ Teil- oder Ganzkörpermassage mit Basensalz und Jentschura (ca. 25 min oder 55 min)

Durch die Massage wird vermehrt Schlacke aus dem Körper ausgeschieden und Beschwerden werden dadurch verringert. Diese Massage dient zur Entschlackung.

### ➤ Energieausgleichsmassage (55 min)

Durch den Alltagsstress, emotionale Unterdrückung und Überforderung kommt der Körper oft aus dem Gleichgewicht. Durch Massage, Streichtechniken und gezielten Druckpunkten, kommen die blockierten Stellen wieder ins fließen. Heilungsprozesse werden aktiviert und das Wohlbefinden wird gesteigert.

Sie können Ihren persönlichen Massagetermin bei uns an der Rezeption vereinbaren.

